



CUISINES COLLECTIVES RESPONSABLES

TCO Service est partenaire de l'ONG  
**humundi**

SOS FAIM

Un jour du mois de mai  
TCO Service reversera

**0,50€**

par repas servi pour un projet  
de cantine durable au Sénégal



**On ne vous en dit pas plus.**

Tout les détails seront sur le prochain dos de menu...

## Humundi est une association sans but lucratif.

Cela signifie qu'elle ne cherche pas à faire de profit mais à agir pour un monde plus équitable. Ensemble, ses membres s'engagent à renforcer la solidarité internationale.

Depuis 1964, Humundi travaille avec plus de 70 organisations en Belgique, en Afrique et en Amérique Latine pour créer des projets agricoles bons pour la planète et pour les gens. Ils veulent que les agriculteurs puissent vivre de leur travail et aient assez de nourriture pour eux et leurs familles. Humundi soutient des groupes locaux et des projets pour que les agriculteurs et les agricultrices deviennent indépendants et utilisent des méthodes de culture respectueuses de l'environnement.

Pour plus d'info  
<https://www.humundi.org/>



**TCO Service s'associe à Humundi**  
pour l'action « **l'assiette solidaire** ».

# MENU AVRIL 2025

## ECOLE D'OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE

	mardi 01	jeudi 03	vendredi 04
	Potage <b>épinards</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates persil BIO <i>Céleri</i>
	 Pâtes à l'Ostendaise (colin, crevettes roses, <b>carottes, poireaux, céleri</b> ) <i>Gluten (blé, seigle), crustacés, poissons, soja, lait, céleri</i>	 Chili sin carne (tomates, <b>carottes</b> , maïs, haricots rouges) Wrap ( <i>primaires</i> ) / Quinoa ( <i>maternelles</i> ) <i>Gluten (blé), céleri / Céleri</i>	 Compote de pommes Boudin blanc Pommes de terre persillées <i>Gluten (blé, orge), lait, céleri, moutarde</i>
	Wrap Rosbeef (boeuf, <b>salade</b> ) <i>Gluten (blé), lait, céleri, œufs, moutarde</i>	 Pêche au thon, <b>salade</b> , pain gris <i>Gluten (blé), poissons, œufs, moutarde, céleri</i>	 <b>Crudités</b> , mozzarella, pain gris <i>Gluten (blé), lait, œufs, moutarde, céleri</i>
	Dessert lacté <i>Lait</i>	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>	Fruit de saison
lundi 07	mardi 08	jeudi 10	vendredi 11
Potage <b>carottes</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>champignons</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>poireaux</b> BIO <i>Céleri</i>
 Ratatouille (tomates, courgettes, oignons) Haricots rouges Frites <i>Gluten (blé), céleri, arachides</i>	 <b>Crudités</b> , vinaigrette Filet de cabillaud Purée ciboulette <i>Gluten (blé, seigle), poissons, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>	 Pâtes (complètes) Sauce ricotta- <b>épinards</b> <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	<b>Chou-fleur</b> à la crème Boulette de volaille Pommes de terre en chemise <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>
Plats froids			
 Houmous, <b>crudités</b> , baguette grise <i>Œufs, moutarde, gluten (blé), sésame</i>	Wrap César (poulet, <b>salade</b> , maïs) <i>Gluten (blé), lait, céleri, œufs, moutarde</i>	 Mousse de poissons, <b>crudités</b> , pain gris <i>Gluten (blé), poissons, céleri, œufs, moutarde</i>	 Salade de pâtes (complètes), petits pois, maïs, œuf dur <i>Gluten (blé), céleri, œufs</i>
Fruit de saison	Dessert lacté <i>Lait</i>	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), œufs, soja, lait, fruits à coque (amandes, noisettes, noix)</i>	Fromage <i>Lait</i>
lundi 14	mardi 15	jeudi 17	vendredi 18
Potage <b>cerfeuil</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>resson</b> BIO <i>Céleri</i>
 <b>Champignons</b> Vol-au-vent de Quorn Riz <i>Gluten (blé), œufs, lait, céleri</i>	 Pâtes à la norvégienne saumon - <b>épinards</b> <i>Gluten (blé, seigle), poissons, lait, céleri</i>	 Dahl de lentilles corail <b>Chou-fleur</b> persillé Riz <i>Céleri, moutarde</i>	 <b>Crudités</b> , vinaigrette Nid d'oiseau (haché, œuf) Gratin dauphinois <i>Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>
Plats froids			
 <b>Crudités</b> , jambon, pain blanc <i>Gluten (blé), œufs, moutarde, céleri, lait, soja</i>	 Wrap houmous, <b>crudités</b> <i>Gluten (blé), céleri, sésame, œufs, moutarde</i>	 Macédoine de légumes, sardines, sandwich <i>Gluten (blé), poissons, céleri, lait, œufs, moutarde</i>	 Wrap Mozzarella ( <b>crudités</b> , pesto vert) <i>Gluten (blé), lait, céleri, œufs, moutarde</i>
Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison	Œufs de Pâques <i>Gluten (blé), soja, lait, fruits à coque (noisettes)</i>
lundi 21	mardi 22	jeudi 24	vendredi 25
<i>Congé</i>	Potage <b>carottes</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>chou-fleur</b> BIO <i>Céleri</i>	Potage <b>cerfeuil</b> BIO <i>Céleri</i>
	 Légumes à la Provençale (tomates, courgettes) Omelette Purée <i>Œufs, lait, céleri</i>	 Pâtes complètes aux légumes ( <b>carottes</b> , tomates, courgettes) et légumineuses Fromage râpé <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	Haricots verts, échalotes Burger de bœuf Frites <i>Gluten (blé), lait, céleri, arachides</i>
	 Pain de viande, <b>crudités</b> , vinaigrette, pain blanc <i>Gluten (blé), œufs, moutarde, céleri, lait, soja</i>	 Saumon belle-vue, pâtes aux petits légumes <i>Poissons, céleri, œufs, moutarde, gluten (blé)</i>	 <b>Crudités</b> , salade d'œufs, pain blanc <i>Gluten (blé), œufs, moutarde, céleri</i>
	Fruit de saison	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit de saison

 : Plat végétarien

 : Poisson labellisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, Hoki, Merlu, fish stick

 : Plat contenant de la viande de porc

**Légumes de saison**: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

**100 % BIO**: les potages sont 100% BIO.

**100 % BIO**: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de boeuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes).

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01).

**75% local**: 75% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.