









Lundi 03		Mardi 04		Jeudi 06		Vendredi 07	
Potage fenouil <i>Céleri</i>		Potage St Germain <i>Céleri</i>		Potage chou-fleur ciboulette <i>Céleri</i>		C'est bon, c'est BIO !	
 Burger chou-fleur fromage Compote de pommes Frites <i>Gluten, céleri, arachides, lait, œufs</i>		 Cassolette de poisson Julienne de légumes Riz persillé <i>Gluten, soja, lait, poisson, céleri</i>		 Pâtes aux courgettes et pesto Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>		 Potage tomates basilic <i>Céleri</i> Burger Biodynamique <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde</i>	
 Saucisson, crudités, sandwichs <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>		 Wraps césar (poulet, salade, parmesan,...) <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde, soja</i>		 Pêches au thon, pain gris <i>Gluten, poisson, céleri, lait, œufs, moutarde</i>		 Ciabatta, tomates, mozzarella, pesto <i>gluten, lait, œufs, céleri, moutarde</i>	
Fruit de saison		Liégeois <i>Lait</i>		Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison	
Lundi 10		Mardi 11		Jeudi 13		Vendredi 14	
Jour férié		Potage navets <i>Céleri</i>		Potage brocolis <i>Céleri</i>		Potage poireaux <i>Céleri</i>	
		 Filet de saumon Epinards au beurre Pommes en chemise <i>Poisson, soja, gluten, céleri, lait</i>		 Pâtes Bolognaise de Quorn Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>		Filet de poulet Sauce à l'orange Salade composée Purée nature <i>Céleri, œufs, moutarde, gluten, lait</i>	
		 Gouda, crudités sandwichs <i>Gluten, céleri, lait, œufs, moutarde</i>		 Salade niçoise (haricots verts, thon, pomme de terre,...) <i>Poisson, céleri, œufs, moutarde</i>		Jambon de dinde, crudités, baguette <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	
		Mousse au chocolat <i>Lait</i>		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>		Fruit de saison	
Lundi 17		Mardi 18		Jeudi 20		Vendredi 21	
Potage épinards <i>Céleri</i>		Potage oignons <i>Céleri</i>		Potage Andalou <i>Céleri</i>		Vive l'été !	
 Boulettes Fenouil Sauce tomate Frites <i>Gluten, céleri, œufs, lait, soja, arachides</i>		 Riz sauté aux petits légumes d'été et lardinettes végétariennes <i>Gluten, lait, céleri</i>		 Fish sticks Cruautés de saison Dressing Purée persillée <i>Gluten, poisson, céleri, lait, œufs, moutarde</i>		 Potage concombre menthe <i>Céleri</i> Fusillis Ratatouille Feta <i>Céleri, lait, gluten</i>	
 Omelette, crudités et baguette <i>Gluten, œufs, céleri, moutarde</i>		 Salade de poisson, crudités, pain gris <i>Poisson, céleri, gluten, œufs, moutarde</i>		 Maredsous, crudités, sandwichs <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>		 Faluche italienne (jambon italien, tomate, roquette,...) <i>Gluten, céleri, lait</i>	
Fruit de saison		Yaourt <i>Lait</i>		Méli mélo de desserts <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque, soja</i>		Fruit de saison	
Lundi 24		Mardi 25		Jeudi 27		Vendredi 28	
Potage chou-fleur <i>Céleri</i>		Potage courgettes <i>Céleri</i>		Potage carottes <i>Céleri</i>		Potage cresson <i>Céleri</i>	
 Couscous de légumes (carottes, courgettes,...) du chef <i>Gluten, céleri</i>		 Cuissot de volaille Sauce aux échalotes Petits pois carottes Purée persillée <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde, lait</i>		 Pâtes au thon Sauce tomate Fromage râpé <i>Poisson, gluten, céleri, lait</i>		 Chili sin carne Riz <i>Céleri</i>	
 Houmous et crudités Baguette <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde</i>		 Pêches au thon, pain gris <i>Gluten, poisson, céleri, lait, œufs, moutarde</i>		 Brie, miel, crudités et baguette <i>Gluten, lait, œufs, moutarde</i>		 Jambon, sandwichs, crudités <i>Céleri, œufs, moutarde, lait, gluten</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Raisins secs		Méli mélo de desserts <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque, soja</i>	


Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, yaourt, tomates pelées, huile d'olive.
Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués en gras sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien

Facebook TCO SERVICE